



**RANDONNEES AVANT PAYS SAVOYARD autour des sites des
Itinéraires des fromages de Savoie**

La Dent du Chat

La dent du Chat (1390 m) est une montagne située sur la rive Ouest du lac du Bourget. Au Nord de cette montagne se trouve le col du chat que les voyageurs devaient emprunter pour passer d'une vallée à l'autre. Ce sommet jouit d'un formidable panorama sur le Mont Blanc, la Vanoise, les Bauges, Belledonne, la Chartreuse... La vue sur le lac du Bourget et le bassin chambérien est très impressionnante par temps clair.

Les Fromages de Savoie vous proposent avant ou au retour de cette balade de faire un détour par Yenne (à 10 km du Col du Chat) pour vous arrêter à la Coopérative laitière et découvrir la fabrication de la Tomme de Savoie.

Le Saviez-vous ?

La légende veut qu'un jour, un pêcheur attendant en vain une prise dans sa barque, fasse le vœu de relâcher le poisson à l'eau s'il arrivait à en pêcher un, dans l'espoir d'être récompensé pour son geste généreux. Entendu par la Providence, il fit enfin une prise mais oublia son vœu et ne relâcha pas le poisson, le garda et relança sa ligne. Il eut alors une nouvelle prise, mais tellement importante que sa barque faillit chavirer. Il en ressortit de l'eau un petit chaton. Il le garda. Un beau jour, le chaton quitta la maison du pêcheur et grimpa dans la montagne, où il s'installa sur un piton rocheux, l'actuelle Dent du Chat, d'où il entreprit de terroriser les voyageurs franchissant le col. Ce furent finalement les compagnons du roi Arthur, Bérius et Mélianus qui débarrassèrent la contrée de l'horrible chat, en le transperçant de plusieurs flèches après lui avoir tendu un piège en l'appâtant avec un agneau.

Plus vulgairement, le terme de « Chat » a le sens très ancien de « passage »

Itinéraire :

Le départ du sentier est à gauche (en venant du Bourget du Lac) au niveau du col du Chat. La quasi totalité de la randonnée s'effectue en forêt. La première partie est une montée assez tranquille, puis la pente s'accroît pour arriver au Roc Blanc (1012m) avec un superbe point de vue. Continuer ensuite jusqu'au col de la Vacherie, puis "sous la dent du Chat". Continuer en prenant le passage avec la main courante (Circuit de la Dent) pour arriver au Carrefour des 4 Sentiers. La Dent du Chat n'est plus qu'à 15 min avec un dernier passage un peu raide. Retour par le même itinéraire qu'à l'aller.

FICHE TECHNIQUE

Comment y aller ?

Accès : à 15 kms de Chambéry, passer par le Bourget-du-Lac. Prendre à gauche avant le tunnel du chat, monter jusqu'au col du chat et s'y garer.

- Durée : 3h45 AR
- Dénivelée : 750m
- Difficulté : moyenne. Bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1390 m
- Carte IGN: 3332 OT Chambéry
- Aller-retour par le même itinéraire.

Bonnes adresses

Office de tourisme du Bourget du lac / Bourdeau

04-79-25-01-99

www.bourgetdulac.com

Office de tourisme de Yenne

04-79-36-71-54

www.yenne-tourisme.fr

Coopérative laitière de Yenne, Porte de Savoie

Yenne

04-79-36-71-57

Visite libre toute l'année, du lundi au samedi, de 8h30 à 12h.

www.coop-de-yenne.com

Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : contact@fromagesdesavoie.fr

Sites : www.fromagesdesavoie.fr et www.itinerairesdesfromages.com



...vous souhaitent une bonne randonnée !