



**RANDONNEES BORNES ARAVIS autour des sites des  
Itinéraires des fromages de Savoie**

## Le circuit des murailles

Cette courte balade vous emmènera parmi les chalets typiques des Aravis, avec des points de vue sur le massif de Sulens - Charvin et la Tournette.

*Les Fromages de Savoie vous proposent au retour de cette balade de vous arrêter chez le célèbre affineur Joseph Paccard, à Manigod, pour découvrir l'affinage des fromages de Savoie sous signe de qualité (Abondance, Beaufort, Chevrotin, Reblochon de Savoie, Tome des Bauges et Tomme de Savoie).*

### Le Saviez-vous ?

L'**affinage** est la période de maturation pendant laquelle le fromage reçoit de nombreux soins en cave. Les soins apportés à sa croûte ainsi que les conditions de stockage du fromage influenceront son goût, sa couleur et sa texture. La maturation optimale est atteinte au terme de la période d'affinage. Cette dernière est très variable selon les fromages. La durée d'affinage des fromages de Savoie sous signe de qualité peut aller de deux semaines à plusieurs mois.

### Itinéraire :

Du parking, revenez à la route départementale au pied de l'église et partez à gauche en direction des Murailles. Au croisement, poursuivez tout droit et suivez toujours la direction "les Murailles par Champ Roz". Après le Chalet des Arolles, ne manquez pas le sentier avec des marches en rondins de bois qui monte à droite (balise). Passez au premier chalet de Champ Roz puis rejoignez le second chalet au-dessus. Partez à droite pour rejoindre, au niveau de la haie, un ancien chemin rural empierré qui monte droit dans la pente. Vous rejoignez rapidement une petite route que vous suivez à droite pour atteindre Les Murailles. Continuez tout droit direction " Manigod par Péroset ". Après environ 200 m, prenez à gauche en montée la piste en gravier blancs. Dans l'épingle à cheveux, partez à droite par le chemin en herbe (balise) puis en cailloux, qui vous conduira à Péroset. Traversez le hameau. Descendez à droite le long de la maison direction Manigod, par des marches en bois. Le sentier part sur la droite en travers. Suivez le balisage qui, à travers les champs, vous conduit à une petite route aux Neisieux. Traversez- la, descendez en face, puis descendez tout de suite à gauche avant le chalet en passant un petit portail en bois. Descendez les marches en bois et suivez le balisage à travers champs et chalets pour rejoindre Manigod. A la route, prenez à gauche et rejoignez le parking de l'église.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** Annecy - Manigod : 27 km.

Depuis Annecy, prendre D 909 en direction de Thônes. A Thônes, prendre D16 en direction de Manigod. Se garer sur le parking de l'église.

- Durée : 1h25 AR
- Dénivelée : 150m
- Difficulté : faible.
- Altitude maximale : 1100 m
- Carte IGN: 3531 OT
- Boucle.

### Bonnes adresses

#### Office du Tourisme de Manigod

Tel : 04-50-44-92-44

Site : [www.manigod.com](http://www.manigod.com)

#### Affineur Joseph Paccard

Manigod, « les Bréviaires ».

De Thônes, direction Manigod. 1 km avant le village, à gauche, direction Chalmont. Depuis le col des Aravis, direction le col de la croix Fry puis Manigod et Chalmont.

04-50-44-07-50

*Visite guidée sur réservation les mardi et jeudi à 14h30, avec diaporama, visite des caves et dégustation. Prévoir 1h45 de visite.*

*6€ / adulte, 4€ / enfant (10 à 16 ans), gratuit pour les moins de 10 ans.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## La Pointe de Sulens

Située entre le Mont Charvin et la Tournette, la Montagne de Sulens offre un magnifique panorama sur ces 2 massifs, plus loin encore sur les massifs des Bauges, des Aravis, des Bornes, et par temps bien dégagé sur la Tarentaise.

*Les Fromages de Savoie vous proposent avant d'emprunter cet itinéraire de partir à la rencontre de producteurs de Chevrotin. Entre visite guidée et dégustation, ce fromage n'aura plus de secret pour vous.*

### Le Saviez-Vous ?

**Le Chevrotin** est un fromage apprécié depuis le 17<sup>ème</sup> siècle, époque où chaque montagnard possédait quelques chèvres, permettant à la famille d'être fournie en viande, et en suif pour la confection des chandelles. Le lait était alors utilisé pour élaborer cet excellent petit fromage.

Avec un peu plus d'une centaine de tonnes produites chaque année, le Chevrotin est la 2<sup>ème</sup> plus petite AOC française en volume après le Banon. Il a obtenu son AOC en 2002.

Après cette savoureuse mise en bouche, partons à la découverte de la Pointe de Sulens. Le sentier débute une centaine de mètres plus haut à gauche au Bois de Mont Derrière. Un panneau fléché indique "Montagne de Sulens 2h00" un dégagement en face de ce chemin fait également office de parking.

**Montée :** Empruntez le chemin panneauuté "Montagne de Sulens 2H00" à droite de la piste. Après une dizaine de minutes, en vue d'un grand chalet habité à l'année, suivez le sentier à droite qui part dans une pente assez raide jusqu'à un petit bois qu'il faudra traverser. A la sortie du bois continuez à droite en traversée puis à nouveau à gauche pour atteindre la crête herbeuse. Le col de Sulens se situe un peu en contrebas derrière cette crête qu'il faut franchir. Le sommet de Sulens est maintenant en vue, après une courte descente pour atteindre le col, une montée permet d'atteindre le sommet en une quinzaine de minutes. Deux tables d'orientation permettent de situer à 360° tous les sommets environnants, les Aravis, les Bauges, les Bornes, en passant par le Bargy et la Tournette.

L'endroit est très agréable pour poser son sac et reprendre des forces ou encore pour pique-niquer .

**Descente :** Prenez le même chemin qu'à la montée, une variante permet de passer par les chalets de Sulens situés sur le versant ouest. Ce parcours a le mérite, bien qu'un peu plus long, d'épargner les genoux sur un sentier moins raide. Arrivé au chalet continuez à gauche le sentier qui ramène sur celui de l'aller. Et pour les amoureux des produits régionaux, venez découvrir la Maison de la Pomme autour d'une visite commentée qui s'achève bien entendu par une dégustation des produits du verger.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller

Se rendre au Col du Marais : Depuis Annecy, suivez la N509 jusqu'à Thônes. De là prenez la D12 en direction de Serraval. Arrivé au col du Marais, empruntez une petite route à gauche direction le Mont. Continuez le chemin très carrossable après le Mont jusqu'à un replat où il est aisé de garer la voiture.

- Type d'itinéraire : boucle
- Durée : 2h de montée, 1h30 de descente
- Dénivelée : 640 m
- Difficulté : moyenne. Pour bons marcheurs
- Altitude maximale : 1839 m
- Carte IGN: 3431 ET

### Bonnes adresses

#### Office de Tourisme de Thônes

Tél. 04 50 02 00 26

Mail [infos@thones-valsulens.com](mailto:infos@thones-valsulens.com)

[www.thones-valsulens.com](http://www.thones-valsulens.com)

#### Le GAEC Chevrefeuille, producteur de Chevrotin

Col du Marais, le Mont.

Tél : 06-03-90-84-94. Visite guidée tous les jours. Vente sur place.

#### Maison de la Pomme à Serraval

Vente des produits issus du verger sur place (jus de pomme, cidre, compote, vinaigre....)

Ouvert tous les vendredis de 15h à 18h

Vacances scolaires Juillet/Août : ouvert du lundi au vendredi de 15h à 18h

Adulte : 2€ / Enfant : Gratuit

Plus de renseignements auprès de la Mairie : 04.50.27.50.09

#### Les Fromages de Savoie.

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Le plateau de Beaugard par le col de la Croix Fry

Le plateau de Beaugard porte bien son nom. A chaque coin, un point de vue superbe : Manigod, sa célèbre Aiguille et le MT Charvin, la non moins célèbre Tournette surplombant le Lac d'Annecy, Thônes et la vallée du Fier naissant, Le Parmelan, Le Mont Lachat au dessus de Villars sur Thônes, le début des gorges du Borne par lesquelles on entrevoit le Chablais, le Jalouvre et le Bargy avec la montée du Chinaillon, La Clusaz et bien sûr la Chaîne des Aravis, en son entier, époustouflante vue d'ici avec si vous êtes au bon endroit le Mont Blanc en point de mire. Ce plateau au relief doux est accessible à tous. C'est un véritable paradis pour le randonneur, même pour le promeneur, les balades n'étant pas bien longues et pas bien difficiles. Un accès est même possible par la télécabine de Beaugard qui est ouverte jusqu'à début septembre.

*Les Fromages de Savoie vous proposent de choisir un producteur de fromages de Savoie comme destination de randonnée, et de rejoindre le GAEC de Lorette idéalement placé dans les alpages verdoyants du Plateau de Beaugard. Vous pourrez en profiter pour faire une pause (bien méritée) et y découvrir la fabrication de l'Abondance et du Reblochon de Savoie.*

### Le Saviez-vous ?

La filière du Reblochon fermier est dynamique et importante sur le territoire avec 160 producteurs de Reblochon fermier et une vingtaine d'affineurs. Au total, environ 2000 personnes vivent du Reblochon fermier sur le territoire des Aravis. La tradition du Reblochon fermier est transmise depuis des générations d'agriculteurs de montagne. La passion des troupeaux, des montagnes, du fromage est toujours aussi vive et permet de toujours perpétuer le savoir-faire .

### Itinéraire :

Le départ se fait au Col de la Croix Fry. L'itinéraire est entièrement balisé. Suivre la direction du plateau de Beaugard à la montée et la direction du Col de la Croix Fry à la descente.

Le paysage alterne entre forêts de conifères et alpages.

N'hésitez pas à vous attarder sur le plateau de Beaugard pour en faire le tour et en profiter pour pique-niquer. Amateurs de champignons et de myrtilles des sous-bois, vous serez ravis !

## FICHE TECHNIQUE

### **Comment y aller ?**

Le Massif des Aravis est facilement accessible : A 40 (Autoroute Blanche), sortie n°16 Bonneville, direction Stations des Aravis à 20 km ou A 41 sortie 17 Annecy Nord, direction Thônes - Stations des Aravis à 30 km. Le Col de la Croix Fry relie la Clusaz à Thônes.

- Type d'itinéraire : boucle avec tour du Plateau de Beauregard.
- Durée : 30 mn pour accéder au centre du plateau, prévoir 3h pour faire le tour du plateau.
- Dénivelée : environ 200 m.
- Difficulté : faible.
- Altitude maximale : 1741 m
- Carte IGN: 3430 ET

### **Bonnes adresses**

#### **Office de Tourisme de la Clusaz :**

Site : [www.laclusaz.com](http://www.laclusaz.com)

Tel : 04 50 32 65 00

**GAEC de Lorette**, alpage du Plateau de Beauregard

Tel : 06-98-75-57-61

*Vente et découverte de la traite des vaches tous les jours, dès 15h.*

#### **Les Fromages de Savoie.**

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Le Col de Niard, Tré le Crot

L'envers des Aravis est peu fréquenté par les anneciens, pourtant les circuits possibles sur cette face de la chaîne offrent de panoramas de toute beauté sur le massif du Mont-Blanc. Sous le col des Aravis, face au Beaufortain, se niche le village traditionnel de la Giétaz en Aravis. Ce village offre des paysages montagnards magnifiques et des vues panoramiques à 360° sur la chaîne du Mont Blanc, le Beaufortain et les Aravis. La Giétaz vous offre le charme d'une nature intacte en toute saison.

*Les Fromages de Savoie vous proposent de vous arrêter pendant la randonnée à la Ferme des Violettes à l'alpage de Petetruy pour découvrir la fabrication du Reblochon de Savoie et du Chevrotin.*

### Le Saviez-vous ?

Le **Chevrotin** est une Appellation d'Origine Contrôlée (A.O.C. ou A.O.P. équivalent de l'A.O.C. au niveau européen) depuis 2002. C'est un fromage exclusivement fermier et au lait de chèvre cru et entier. Le Chevrotin est un fromage saisonnier : l'hiver, les chèvres produisent peu de lait. C'est donc au printemps et en été que l'on peut trouver facilement du Chevrotin. Du casse-croûte à la fin de repas, c'est avec une tranche de pain de campagne qu'il sera le plus apprécié.

### Itinéraire :

Depuis la Giétaz, suivez la direction du Col des Aravis. Au bout de 4 km, prenez sur la droite la « route des chalets » et allez jusqu'au bout de cette route carrossable pour trouver le départ de cette randonnée. Suivez le sentier en direction de Petetruy (n'oubliez pas de vous arrêter à la ferme des Violettes) puis du col de Niard. L'itinéraire est très bien balisé. La montée au Col de Niard se fait par le chemin balisé en rouge. Continuez ensuite le chemin pour monter au pied de la Mia. Au col de Niard, vous pouvez choisir de poursuivre en traversée vers Tré le Crot puis de revenir au Col de Niard (AR par le même itinéraire). Vous ne manquerez pas d'observer le sommet de Croise Baulet (2286m), dont vous pourrez entreprendre le tour ou l'ascension ce même jour ou lors d'une autre randonnée. Attention, ce sommet nécessite une bonne condition physique.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

La Giettaz est accessible par les Aravis ou par le Val d'Arly.

Le Massif des Aravis est facilement accessible : A 40 (Autoroute Blanche), sortie n°16 Bonneville, direction Stations des Aravis à 20 km ou A 41 sortie 17 Annecy Nord, direction Thônes - Stations des Aravis à 30 km.

Rejoindre La Clusaz et suivre la direction de la Giettaz.

Depuis le Val d'Arly, à Flumet, suivre la direction de la Giettaz.

- Durée : 2h30 AR
- Dénivelée : 450 m jusqu'au pied de la Miaz
- Difficulté : moyenne, bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1850 m
- Carte IGN: 3430 ET
- Aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### **Office de tourisme de la Giettaz**

Tél. 04 79 32 91 90

Site : [www.la-giettaz.com](http://www.la-giettaz.com)

#### **La ferme des Violettes, Olivier Marin Cudraz**

Alpage de Petetruy

Tel : 06-79-71-83-95

*Vente et visites guidées. Se renseigner auprès de l'office de tourisme de la Giettaz.*

#### **Les Fromages de Savoie.**

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## La Pointe d'Orsière

Remonter dans l'histoire de Manigod n'est guère chose aisée, peu de documents attestant du passé de ce village des Aravis, excepté l'idée d'un village principalement tourné vers l'agriculture et le maintien de ses traditions.

Petite pyramide herbeuse dressée a centre d'un cirque montagneux, la Pointe d'Orsière représente un belvédère remarquable sur les montagnes environnantes.

L'Étale, la Mandallaz, la Goenne et le Charvin se parent de rose et d'orangé sous l'effet du soleil couchant. L'aiguille de Manigod, telle une flèche, se dresse au centre de la scène recouverte d'un parterre verdoyant où vaches et chèvres se regroupent près de leurs fermes respectives.

***Les Fromages de Savoie vous proposent de vous arrêter pendant la randonnée à l'alpage de la Louvatière, chez Annie et Pierre Fillion, près de Manigod, en direction de Plan Bois, pour découvrir la fabrication du Reblochon de Savoie.***

### Le Saviez-vous ?

Le village de Manigod développe une particularité unique dans les Aravis avec son emblème : le paret ! Il s'agit d'une luge à un seul lugeon, composé d'un manche vertical et d'une planche horizontale sur lequel s'assoie le paretiste. Il ne lui reste alors plus qu'à dévaler la pente, si possible avec une neige bien gelée (les sensations sont encore plus fortes), et de se diriger avec ses mains et ses pieds. Cette luge était utilisée jadis par les écoliers de la commune pour se rendre à l'école et braver les talus enneigés.

### Itinéraire :

Manigod, puis Col de Plan Bois. Après le Pont, prenez à droite, puis première à gauche direction « plan des Berthas ». Suivez ensuite une route à gauche, vers le Torchon, allez jusqu'au terminus autorisé de cette route.

Du parking, remontez la piste carrossable. Au Chalet des Charmettes, prenez à droite, et au Chalet suivant, de nouveau à droite. La piste monte tranquillement. Au carrefour de l'Arbarête (1404 m), continuez tout droit, la piste redescend légèrement, puis remonte l'alpage en deux grands virages. A la ferme de Macheux (1598 m), terminus de la piste, grimpez sur le sentier à droite. Il remonte un pré et atteint le sommet (1750 m) en le contournant vers la gauche.

La descente se fait par le même itinéraire.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

Le Massif des Aravis est facilement accessible : A 40 (Autoroute Blanche), sortie n°16 Bonneville, direction Stations des Aravis à 20 km ou A 41 sortie 17 Annecy Nord, direction Thônes - Stations des Aravis à 30 km.

Rejoindre Thônes et suivre la direction de Manigod.

- Durée : 4h AR
- Dénivelée : 650 m
- Difficulté : moyenne, bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1869 m
- Carte IGN: 35310T
- Aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### **Office du Tourisme de Manigod**

Tel : 04-50-44-92-44

Site : [www.manigod.com](http://www.manigod.com)

#### **Alpage La Tête de la Louvatière, Annie et Pierre Fillion**

Manigod, direction Col de Plan Bois

04-50-44-92-82

*Vente et visite guidée du 20 mai au 30 septembre (du lundi au vendredi), salle d'accueil avec vue sur le local de fabrication. Possibilité d'assister à la fabrication le soir, uniquement sur réservation.*

#### **Les Fromages de Savoie.**

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Le Plateau de Beauregard par la Clusaz

Un détonnant mélange de traditions et de modernité dans un site magnifique, au pied de la chaîne des Aravis. La Clusaz a su trouver un juste équilibre, en se forgeant le caractère d'un village fidèle à son passé mais plus vivant que jamais ! Entre ciel et terre, les sommets dévoilent une multitude d'activités, apportant leur lot de sensations au cœur d'une nature préservée. Dynamiques ou relaxantes, les journées s'apprécient mais ne se ressemblent pas. L'été est rythmé par les fêtes traditionnelles et les grands rendez-vous sportifs ou culturels. Ici, les habitants mettent un point d'honneur à bien recevoir leurs hôtes et ont à cœur de faire découvrir leur patrimoine et leurs traditions. Ils ont préservé l'héritage des traditions séculaires où douceur de vivre et harmonie vous conduisent à la découverte de l'architecture locale. L'activité pastorale est rythmée par les saisons, sans oublier la gastronomie du pays. La Clusaz déploie tous ses charmes pour offrir des instants magiques aux estivants.

*Les Fromages de Savoie vous proposent de choisir un producteur de fromages de Savoie comme destination de randonnée, et de rejoindre l'Alpage les Corbassières idéalement placé dans les alpages verdoyants du Plateau de Beauregard. Ce plateau au relief doux est accessible à tous. C'est un véritable paradis pour le randonneur, même pour le promeneur, les balades n'étant pas bien longues et pas bien difficiles. Un accès est même possible par la télécabine de Beauregard qui est ouverte jusqu'à début septembre. Par ailleurs, il porte bien son nom. En effet, le panorama vaut le détour. Vous pourrez en profiter pour savourer un goûter à la ferme (pensez à réserver) et y découvrir la fabrication du Reblochon de Savoie.*

### Le Saviez-vous ?

**Le Reblochon de Savoie** est une Appellation d'Origine Contrôlée (A.O.C. ou A.O.P., équivalent de l'A.O.C. au niveau européen). L'A.O.P. apporte au consommateur la garantie que les produits sont l'expression d'un lien étroit avec un terroir, en délimitant une zone géographique liée à des règles de production précises, de l'élevage des animaux à l'affinage du fromage.

### Itinéraire :

Depuis la Clusaz, l'itinéraire est entièrement balisé. Suivre la direction du plateau de Beauregard à la montée et la direction de la Clusaz à la descente.

Le paysage alterne entre forêts de conifères et alpages. Jolies perspectives sur les vallées environnantes.

N'hésitez pas à vous attarder sur le plateau de Beauregard pour pique-niquer. Amateurs de champignons et de myrtilles des sous-bois, vous serez ravis !

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

Le Massif des Aravis est facilement accessible : A 40 (Autoroute Blanche), sortie n°16 Bonneville, direction Stations des Aravis à 20 km ou A 41 sortie 17 Annecy Nord, direction Thônes - Stations des Aravis à 30 km, puis suivre la direction de la Clusaz.

- Type d'itinéraire : boucle avec tour du Plateau de Beauregard.
- Durée :
  - 3 options / 2h30 AR de la Clusaz ou ¼ d'heure de voiture de la Clusaz + 20 mn à pied ou téléphérique de Beauregard à la Clusaz + 1/4 d'heure à pied.
- Dénivelée : environ 600 m si départ de la Clusaz.
- Difficulté : moyenne. Pour bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1741 m
- Carte IGN: 3430 ET

### Bonnes adresses

#### Office de Tourisme de la Clusaz :

Site : [www.laclusaz.com](http://www.laclusaz.com)

Tel : 04 50 32 65 00

#### Alpage les Corbassières, alpage du Plateau de Beauregard

Tel : 04-50-32-63-81

*Vente et visites guidées uniquement des groupes et sur réservation (enfants de 6 à 10 ans 2€, adultes 4€, dégustation comprise).*

*Goûter à la ferme (entre 15h et 18h30) : enfants 6€, adultes 9€ (sur réservation).*

#### Les Fromages de Savoie.

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Le Sulens depuis le Col de Plan Bois

Le Sulens se trouve entre Thônes, Manigod et Faverges. Il se dresse comme une grosse taupinière, dernière garde avant les préalpes calcaires. Cette balade vous emmènera à travers les alpages. Vous pourrez admirer le panorama exceptionnel sur le Mont Charvin et la Tournette, et plus loin, le massif des Bauges, les Aravis, les Bornes et la Tarentaise.

*Les Fromages de Savoie vous proposent pendant cette randonnée, de vous arrêter au Chalet d'Alpage du Plan du Tour, pour y découvrir la fabrication du Reblochon.*

### Le Saviez-vous ?

Sorties de l'étable début mai, les vaches pâturent dans le bas de la vallée avant de monter courant juin en alpage. Elles resteront à plus de 1000 m d'altitude jusqu'au début du mois d'octobre.

Au programme : vie au grand air, pâturages en liberté et deux traites par jour.

Au menu : herbes sauvages et flore alpestre à foison.

**Le Reblochon** se consomme toute l'année. En effet, il s'apprécie aussi bien sur un plateau de fromages que dans des plats typiques ou plus modernes. L'hiver, vous en ferez l'ingrédient phare de votre tartiflette. L'été, le Reblochon aura plus de goût car le lait est enrichi de toute cette palette de saveurs, subtile alliance des champs et des montagnes.

### Itinéraire :

Le départ se fait quelques centaines de mètres en contrebas de l'auberge de Plan Bois. La piste d'alpage se trouve sur votre droite. Cette piste monte agréablement en lacets jusqu'à une ferme récente puis le chalet d'alpage. N'oubliez pas de faire une halte pour découvrir et déguster le Reblochon. De là, le col est à votre portée. Selon l'heure, vous pouvez envisager une pause casse croûte à cet endroit, juste le temps d'admirer le massif du Charvin et l'envers de l'Étalle. Pour redescendre, continuez en direction du Sud en prenant le sentier qui chemine sur la droite. A l'arrivée d'un premier croisement où vous devinez une prise d'eau, gardez votre droite jusqu'à une nouvelle intersection indiquant la direction "Le Bouchet" à gauche. Prenez le sentier de droite ! Ensuite, le parcours suit la ligne de cote et vous amène naturellement à votre point de départ près de la chapelle.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** Serraval (près de Thônes), les Clefs, et se garer au Col de Plan Bois.

- Durée : 3h AR
- Dénivelée : 500 m
- Difficulté : moyenne. Bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1839 m
- Carte IGN: 3531 OT
- Boucle.

### Bonnes adresses

#### Office de Tourisme de Thônes

Tél. 04-50-02-00-26

[www.thones-valsulens.com](http://www.thones-valsulens.com)

#### Chalet d'alpage du Plan du Tour

06-24-38-63-83

*Tous les jours du 15 juin au 15 septembre, visite guidée sur réservation.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Le Tour de la Duche par la Tête des Annes

Avec plus de deux mille vaches sur son territoire, le Grand Bornand est le premier village producteur de Reblochon. Le Vallon de la Duche situé en plein cœur des alpages verdoyants de la station est exploité par plusieurs producteurs de fromages.

Allez en voiture jusqu'au hameau de la Duche (1460m), par la vallée du Bouchet.

***Les Fromages de Savoie vous proposent avant d'emprunter cet itinéraire de vous arrêter chez Denis Bastard Rosset, dans la vallée du Bouchet, à 2,5 km du Grand-Bornand, pour découvrir la fabrication du Reblochon de Savoie.***

Le Saviez-vous ?

***L'origine du Reblochon commence au 13ème siècle, dans les alpages de la vallée de Thônes, par une maraude clandestine.***

*A l'époque, les propriétaires des terres, le plus souvent des moines ou des nobles, possédaient un droit d'ociège<sup>1</sup> sur les paysans.*

*Ceux-ci devaient rétribuer leur propriétaire sur la quantité de lait produite en une journée. Au moment du contrôle, ingénieusement, le fermier pratiquait une traite incomplète pour payer moins de location. Dès le départ du contrôleur, il procédait à une seconde traite. Le lait ainsi obtenu n'était sans doute pas très abondant, mais très riche en crème, idéal pour en faire un fromage.*

*Le Reblochon doit donc son nom à cette petite fraude, appelée localement la "Rebloche", car en patois "Re-blocher" signifie pincer les pis de la vache une deuxième fois.*

Après cette savoureuse mise en bouche, en route vers la Tête des Annes.

Itinéraire :

Il commence sous le télésiège des Annes.

Après avoir traversé le torrent de la Duche, prenez à gauche sous le télésiège et remontez jusqu'à un chemin forestier (1664m). Continuez à droite jusqu'au col de Borneronde (1680m), puis remontez l'arête à gauche jusqu'à la Tête des Annes (1869m).

Descendez ensuite au col des Annes.

Le retour peut se faire en évitant la route. Il suffit de monter à le Clef des Annes (1746m) en empruntant le GR®96, et de redescendre par la piste de ski de la Duche jusqu'au hameau de Vacheret, puis au parking.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

Le Massif des Aravis est facilement accessible : A 40 (Autoroute Blanche), sortie n°16 Bonneville, direction Stations des Aravis à 20 km ou A 41 sortie 17 Annecy Nord, direction Thônes - Stations des Aravis à 30 km.

Direction le Grand Bornand, à 30 km à l'est d'Annecy. Suivre la direction de la Vallée du Bouchet, jusqu'au hameau de la Duché.

- Durée : 2h30 AR
- Dénivelée : 470m
- Altitude maximale : 1869 m
- Carte IGN: 3430 ET
- Boucle

### Bonnes adresses

#### Office de Tourisme de la Clusaz :

[www.laclusaz.com](http://www.laclusaz.com)

Tel : 04 50 32 65 00

#### Office de Tourisme du Grand Bornand :

Tel : 04 50 09 60 09 Accueil du Chinaillon

[www.legrandbornand.com](http://www.legrandbornand.com)

#### **Denis Bastard Rosset**

Vallée du Bouchet

04-50-02-30-74

*Vente à la ferme et visite guidée uniquement en groupe, sur réservation. 4€/adulte, 2.30€/enfant (6-12 ans), gratuit pour les moins de 6 ans.*

**Les Fromages de Savoie.** Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## La Pointe de Puvat.

Randonnée facile sur la Montagne des Auges qui sépare le plateau des Glières du Mont Lachat de Thônes. La Pointe de Puvat (alt. 1.909 m) est l'un des 5 sommets de la Montagne des Auges, longue chaîne dont les falaises surplombent à l'est le Plateau des Glières.

*Les Fromages de Savoie vous proposent avant ou après cette balade, de faire un détour par Thônes et de vous arrêter, à la coopérative des producteurs de Reblochon de la vallée de Thônes (Le Farto), pour découvrir la fabrication du Reblochon de Savoie.*

### Itinéraire :

Le sentier démarre dans le prolongement de la route en montant, puis passe au lieu-dit Les Suets (alt. 1.244 m) avant d'atteindre le Col de la Buffaz (alt. 1.500 m) et les Chalets du même nom (1 h 45).

Du Col, belle vue sur les falaises des Rochers des Traversiers (Mont-Lachat de Thônes), sur le village d'Entremont (situé sur la route qui conduit de Saint-Jean-de-Sixt à la Vallée de l'Arve) et sur La Tournette (alt. 2.354 m) On laisse à droite le sentier qui dessert le Chalet des Auges et on poursuit sur celui qui s'élève dans les alpages (montée soutenue, lacets) puis arrive au Chalet de l'Ovine (alt. 1.770 m) sous la Pointe de la Québlette (alt. 1.915 m). A partir du Chalet, on débouche sur un vaste plateau d'alpage, pratiquement horizontal, suspendu et encaissé entre deux barrières rocheuses. L'itinéraire longe la ligne de crête sous les Pointes de la Balme (alt. 1.858 m) et de l'Ovine (alt. 1.832 m) avant d'arriver au Col de l'Ovine (alt. 1.766 m). Au Col, le promontoire rocheux de la Pointe de Puvat (alt.1.909 m) se découvre. On laisse à gauche le sentier qui descend vers le Plateau des Glières et on poursuit à vue (sente peu marquée) en direction du sommet auquel on accède après quelques pas d'escalade facile.

Le retour se fait par le même itinéraire.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** hameau du Sapey, Commune de Thuy sur la D 909 entre Annecy et Thônes. A Thuy Dessus, prendre la petite route (en partie non bitumée) qui monte NE en direction du Sapey puis, après ce hameau, continuer sur 1 km environ jusqu'au Parking du "Crêt" (alt. 980 m)

- Durée : 4h AR
- Dénivelée : 950 m
- Difficulté : bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1909 m.
- Carte IGN: 3430 ET
- Aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme de Thônes

04-50-02-00-26

[www.thones-valsulens.com](http://www.thones-valsulens.com)

#### Coopérative des producteurs de Reblochon de la Vallée de Thônes, le Farto

A l'entrée de Bourg St Maurice, 1<sup>ère</sup> à droite en direction d'Hauteville Gondon. Avant la base de canoë kayak, prendre à la route à droite, ZA des Colombières. La coopérative se trouve un peu plus loin à droite.

04-79-07-08-28

*Visite guidée du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août et du 20 décembre au 30 avril, le vendredi à 9h30 et 10h30. Visite libre toute l'année du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30.*

*Réservation pour les groupes de plus de 10 personnes et pour les dégustations.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Le Plateau des Bénés.

C'est la promenade la plus connue de Cordon, que nous vous proposons car elle permet à tous de profiter d'un point de vue à 360° sur la chaîne du MontBlanc. Une magnifique randonnée à faire en famille qui vous permettra de découvrir d'authentiques chalets d'alpage et parfois entourés de troupeaux en estive !

*Les Fromages de Savoie vous proposent avant ou après cette balade, de vous arrêter à la Ferme de l'Abérieux, située à quelques pas du Chef-lieu, pour découvrir la fabrication de la Tomme de Savoie.*

### Le Saviez-vous ?

La Tomme de Savoie est marquée, afin de faciliter sa reconnaissance.

Ce marquage est obligatoire depuis janvier 2007 sur chaque Tomme de Savoie laitière, quel qu'en soit le taux de matières grasses. Le mot « SAVOIE » est inscrit à l'encre alimentaire couleur bois brûlé, sur tout le pourtour du fromage. Compte tenu de ses spécificités, la Tomme de Savoie fermière fait quant à elle, l'objet d'un marquage distinct et obligatoire apposé quant à lui sur le dessus du fromage.

### Itinéraire :

Le chemin, au départ goudronné qui serpente dans le premier hameau se hisse très vite jusqu'à la limite de l'habitat permanent (1 200 mètres). Une meule à pommes, divers fours à pains privés, des fermes de plus de deux siècles avec des inscriptions originales, des bassins en granit jalonnent le parcours.

Le chemin plat du balcon des Sions face à la chaîne du Mont Blanc permet sans fatigue aucune, d'admirer à loisir la majestueuse chaîne du Mont Blanc et son point culminant. Le lieu idéal pour poser vos sacs et vous régaler de vos pique-niques. Après une demi-heure de marche le sentier s'élève vers les alpages du plateau des Bénés à 1 700 mètres d'altitude. C'est un panorama unique sur la chaîne du Mont Blanc, la chaîne des Aravis et celle des Fiz. On comprend alors pourquoi Cordon est appelé "Le Balcon du Mont Blanc". Vous aurez l'occasion de tomber nez à nez avec de belles abondances. Et si l'on continue (1/2 heure) jusqu'au "Petit Pâtre", une cabane de berger permet de s'abriter. Toute la traversée du plateau est magnifique et avec des jumelles, tôt le matin, on peut apercevoir dans la réserve des Aravis, des grands animaux tels que chamois, bouquetins, gypaètes, etc.

La descente se fera par la "Tête Noire" et au pied de celle-ci vous reprendrez le chemin allant jusqu'au parking.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** se rendre à Cordon, à 80 km d'Annecy. Par la N203 puis N205 direction Bonneville, Cluses et Sallanches, suivre Cordon par la D113. Par l'autoroute A41 jusqu'à Cruseilles, puis A40 sortie Sallanches, traverser la ville et suivre Cordon par la D113. Départ : à 3 km du centre du village de Cordon, stationner la voiture sur le parking du Peray.

- Dénivelée : 447 m
- Durée : 3h30 AR
- Difficulté : moyenne. Bons marcheurs.
- Carte IGN: 3430 ET
- Boucle.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme de Cordon

04-50-58-01-57

[www.cordon.fr](http://www.cordon.fr)

#### Ferme de l'Abérieux

Depuis Cordon, prendre la direction route des Miaz jusqu'à l'indication Pont de la Flée. Poursuivre sur la route de la Plagne, jusqu'au parking de Cocheney. Prendre le chemin montant, la ferme est à quelques pas.

06-76-12-41-67

*Visite tous les jours sauf le dimanche, à partir de 17h45.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

