



**RANDONNEES BEAUFORTAIN autour des sites des Itinéraires  
des fromages de Savoie**

## L'Aiguille Croche

La route pittoresque qui monte au col du Joly est déjà une formidable découverte, mais l'arrivée au col face au Mont Blanc est un véritable choc. De part et d'autre de la vaste ligne de crête s'élèvent deux jolies belvédères, l'aiguille Croche et l'aiguille de Roselette. De l'une ou de l'autre, le panorama est exceptionnel. En passant par Hauteluze, profitez-en pour visiter la très jolie église dont la chaire est magnifiquement sculptée. Vous pourrez aussi vous arrêter à l'écomusée qui retrace le mode de vie au début du XX<sup>e</sup> Siècle.

*Les Fromages de Savoie vous proposent au retour de cette balade, de vous arrêter à Beaufort, à la Coopérative laitière du Beaufortain, pour découvrir la fabrication du **Beaufort**, un fromage haut en saveurs.*

### Le Saviez-vous ?

**Le Beaufort** (Appellation d'Origine contrôlée depuis 1968), est exclusivement fabriqué dans les vallées de la Tarentaise, du Beaufortain, de la Maurienne et dans une petite partie du Val d'Arly.

### Itinéraire :

Du Col, suivez la piste d'alpage en direction de l'aiguille Croche, puis abandonnez-la pour rejoindre le monument funéraire situé au dessus du chalet du Joly. Continuez la montée sous le téléski du Monument, jusqu'à rejoindre un virage de la piste, puis l'arrivée du télésiège. La montée se fait ensuite par le sentier étroit, presque directement, pour rejoindre une épaule du sommet. On peut éviter cette partie raide en contournant l'épaule pour rejoindre la piste. L'accès à l'aiguille Croche se fait ensuite sans difficulté.

La descente s'effectue par la piste, sous le téléski de l'aiguille Croche, puis, sous le télésiège des Tierces. On revient ensuite vers le monument funéraire et le Chalet du Joly, puis vers le Col.

Si vous souhaitez en faire plus, vous pouvez continuer jusqu'au lac de Roselette. Au col, suivez la direction de l'aiguille de Roselette, en passant devant le chalet « Chez Gaston ». Le chemin suit la ligne de crête pour rejoindre le haut du téléski des Pierres Blanches. Il se poursuit ensuite pour grimper à la tête du Lac de Roselette (2114 m). Du lac, vous jouissez d'un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc. La descente vers le col du Joly se fait par le chemin par lequel vous êtes monté.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** depuis Beaufort, suivre Hauteluce, puis la direction du Col du Joly.

- Durée : 3h AR
- Dénivelée : 498 m
- Difficulté : moyenne. Bons marcheurs.
- Altitude maximale : 2487 m
- Carte IGN: 3531 OT
- Boucle.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme – Maison des Saisies à Hauteluce

04-79-38-90-30

[www.lessaisies.com](http://www.lessaisies.com)

#### Coopérative laitière du Beaufortain

Beaufort sur Doron, à l'entrée du village, sur la gauche.

04-79-38-33-62

*Visite libre du 2 mai au 30 septembre, tous les jours, de 8h à 12h15 et de 14h à 18h30.*

*Juillet et août : fermeture à 12h30 et 19h ; projection du film « au pays du Beaufort ».*

*Pour les groupes : réservation obligatoire.*

[www.cooperative-de-beaufort.com](http://www.cooperative-de-beaufort.com)

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Berges de Roselend

Sur la route du Cormet de Roselend, entre Beaufort et Bourg St Maurice, le Plan de la Lai est le départ d'une balade facile sur les berges du lac de Roselend. Après le Chalet de la Petite berge, le promontoire de la Grande Berge s'atteint facilement pour profiter de la vue sur ce grand lac artificiel créé en 1960.

*Les Fromages de Savoie vous proposent au retour de cette balade, de vous arrêter au Chalet du Cormet de Roselend pour découvrir la fabrication du Beaufort, un fromage haut en saveurs.*

### Le Saviez-vous ?

Mesurant 800 m de long et 150 m de haut, le barrage de Roselend peut contenir jusqu'à 185 millions de m<sup>3</sup> d'eau. Associé aux barrages de la Gittaz et de Saint-Guérin et à la centrale de la Bâthie, ils composent le vaste ensemble hydroélectrique du Beaufortain. Les travaux de construction du barrage ont commencé en 1955. Sa mise en eau en 1960 a nécessité l'engloutissement du village d'alpage dont il tire son nom. En mémoire, la chapelle a été reconstruite sur le bord de la route. Les travaux ont été achevés en 1962. Arrêtez-vous pour admirer cette petite chapelle en pierre (rive gauche du lac, en direction du Cormet de Roselend).

### Itinéraire :

Devant le refuge, des pancartes indiquent la direction de l'itinéraire qui s'engage sous le roc de Biolley pour conduire rapidement au refuge de Plan Mya. Poursuivez simplement par la piste d'alpage afin de décrire un large arc de cercle dans les alpages ; ou montez par le sentier étroit qui coupe le virage (pancartes). Dans ce cas, on retrouve la piste un peu plus haut, non loin du chalet de la petite berge (2071 m). Il faut sortir un peu de l'itinéraire pour profiter d'un premier point de vue sur le lac. L'itinéraire continue au-delà, suivant simplement la piste d'alpage (balisage rouge et blanc du GR5). Le retour se fait par le même itinéraire.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** depuis Beaufort, monter par le Col du Méraillet en direction de Roselend, prendre la rive gauche du lac, se garer au Plan de la Lai.

- Durée : 2h30 AR
- Dénivelée : 320 m
- Difficulté : faible.
- Altitude maximale : 2138 m
- Carte IGN: 3532 OT
- Aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme de Beaufort

04-79-38-15-33

[www.areches-beaufort.com](http://www.areches-beaufort.com)

#### Le Chalet du Cornet de Roselend

En direction du Cornet de Roselend.

06-83-09-78-71

*Exposition : la vie des alpages. Entrée gratuite. Tous les jours du 15 juin au 15 septembre, de 10h à 18h30.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Col du Coin par l'alpage du Plan Pichu / Lac d'Amour

La vie des hommes et des bêtes en alpage devient un souvenir lointain à mesure que les générations passent. Pourtant l'activité est encore dynamique et chaque jour ceux qui vivent en alpage l'été vivent au même rythme que leurs aînés bien que les conditions aient évolué ! L'alpage de Plan Pichu, point de départ de cette randonnée, est pâturé par plusieurs troupeaux de vaches et de chèvres.

*Les Fromages de Savoie vous proposent au retour de cette balade, de vous arrêter au groupement pastoral de Plan Pichu, pour découvrir la fabrication du Beaufort, un fromage haut en saveurs.*

### Le Saviez-vous ?

**Le Beaufort**, fromage à pâte pressée cuite, est reconnu Appellation d'Origine Contrôlée (A.O.C.) depuis 1968.

### Itinéraire :

Continuez à suivre la route carrossable qui amène au refuge de la Coire (2060 m), puis suivez celle qui monte à droite. En passant par La Chevalière et Plan Brunet, vous accéderez au col du Coin (2398 m). De là, vous pouvez admirer la vue sur le vallon de Treicol, la Pierra Menta et le lac d'Amour. Vous pouvez alors vous arrêter là et revenir à Plan Pichu par le même chemin.

Si vous souhaitez en faire plus, vous pouvez continuer vers le Lac d'Amour, joli petit lac lové au pied de la Pierra Menta (dont le nom dérive directement du patois *Perrâ mentâ*, pierre montée), ce qui vous rajoute 2h de marche et 330 m de dénivelée. La Pierra Menta est constituée d'un énorme éperon monolithique (120 mètres de paroi verticale environ) au sommet d'une arête rocheuse. La légende raconte que le géant Gargantua a expédié d'un coup de pied un bout du massif des Aravis qui est venu se planter en plein Beaufortain ouvrant ainsi la porte des Aravis. Vous continuez alors dans un vallon assez sauvage. Descendez de l'autre côté par le GR qui se divise en deux en bas de la pente. Prenez le sentier qui part à droite dans les pierriers, même si celui-ci n'est pas indiqué sur la carte IGN. Le sentier mène directement au lac d'Amour. Revenez par le même itinéraire.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** depuis Granier en Tarentaise, suivre direction Cormet d'Arêches jusqu'au plateau de Plan Pichu. Depuis Beaufort, suivre Arêches, barrage de St Guerrin et passer le Cormet d'Arêches jusqu'au plateau de Plan Pichu. Se garer au bout de la route.

- Durée : 1h30 AR pour le Col du Coin, 3h30 AR pour le Lac d'Amour
- Dénivelée : 398 m pour le Col du Coin, 430 m pour le lac d'Amour.
- Difficulté : moyenne.
- Altitude maximale : 2398 m
- Carte IGN: 3532 OT
- Aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### Syndicat d'initiative de Granier sur Aime

04-79-55-46-44

#### Groupement pastoral du Plan Pichu

Plateau de Plan Pichu.

04-79-55-46-44

*Visite du 20 juin au 25 septembre selon disponibilité des bergers et fromagers. Pour les visites guidées, se renseigner auprès du syndicat d'initiative de Granier.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*