



**RANDONNEES BAUGES autour des sites des Itinéraires des fromages de Savoie**

## La Cascade du Pissieux

Les Bauges, un repère de bêtes fauves, une tanière de sanglier ? Telle est l'origine étymologique du nom que porte ce massif situé sur les confins de la Savoie et de la haute Savoie. Monde riche par l'originalité de son aspect, de sa géologie, par la spécificité de sa flore et de sa faune, par l'histoire de ses habitants et de leurs activités, il est digne d'une attention particulière. La création d'un parc naturel régional en 1995 souligne encore ces caractères particuliers.

Situé dans la vallée, à la sortie du défilé de Banges, le village de Lescheraines constitue le point de rencontre de toutes les vallées et cols du Coeur des Bauges. Cette position géographique favorable lui a permis de devenir un bourg commerçant très vivant.

La balade vers la cascade du Pissieux est promenade dominicale en famille par excellence. Pleine de charme, elle est accessible aux tout-petits. La Cascade du Pissieux est une résurgence des eaux du Margéraz.

*Les Fromages de Savoie vous proposent avant ou au retour de cette balade, de vous arrêter à la Coopérative laitière de Lescheraines, pour découvrir la fabrication de la Tome des Bauges.*

### Le Saviez-vous ?

**La Tome des Bauges** est un fromage qui est exclusivement au lait cru.

La fabrication au lait cru permet de préserver la flore lactique présente dans le lait et participe ainsi à la richesse aromatique du fromage.

### Itinéraire :

L'itinéraire est entièrement fléché. Remontez la vallée par un large chemin. Passer près d'une ferme (ancien martinet) et poursuivre tout droit jusqu'à la cascade (brève descente).

Profitez-en pour faire une pause et pique-niquer au bord du plan d'eau situé à proximité du point de départ de cette balade.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** De Lescheraines, prendre le D59 en direction d'Aillon-le-Jeune. Tourner à gauche après 2 kilomètres au hameau du Villaret. Descendre au parking à côté du pont.

- Durée : 1h AR
- Dénivelée : négligeable.
- Difficulté : aucune.
- Altitude maximale : 660 m
- Carte IGN: 3432 OT
- Aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme Cœur des Bauges

04-79-54-84-28

[www.lesbauges.com](http://www.lesbauges.com)

#### Coopérative Laitière de Lescheraines

Chef-lieu, direction Col de Plainpalais.

04-79-63-30-37

*Visite guidée par groupes de 6 personnes minimum, toute l'année, du lundi au vendredi, de 8h à 16h. Uniquement sur réservation.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## La Croix d'Allant

Un joli circuit sur pistes pastorales au coeur du Massif des Bauges. La découverte saisissante du Trélod qui surgit tel un vaisseau de pierre par dessus les alpages au dernier moment sera votre récompense. Prenez le temps de vous arrêter à Jarsy. Ce village panoramique est protégé par une sentinelle de pierre : la Dent de Pleuven. Vous découvrirez ses multiples hameaux, dont les petites routes constituent un vrai labyrinthe, l'église, appelée aussi la "Cathédrale des Bauges", les pierres levées en bordure de chemins et vergers, les alpages.

*Les Fromages de Savoie vous proposent pendant cette balade à la Croix d'Allant, de vous arrêter au GAEC des Neiges, à l'alpage d'Allant pour découvrir la fabrication de la Tome des Bauges.*

### Le Saviez-vous ?

**Tome des Bauges** s'écrit avec un seul « m ». Cela vient du patois « toma » qui signifie fromage fabriqué en alpage.

La Tome des Bauges est une Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) depuis 2002.

### Itinéraire :

La croix d'Allant est balisée en jaune et rouge.

Vous vous élevez par une belle piste pastorale que vous suivez jusqu'au Chargieux : un petit col où s'éparpille une dizaine de chalets (1340 m). Poursuivez sur la gauche pour atteindre les nouveaux chalets d'alpage d'Allant. Profitez-en pour vous arrêter au GAEC des neiges et pour suivre une visite guidée, déguster et ramener un morceau de Tome des Bauges dans votre sac à dos. Passez ensuite derrière les chalets, la croix se trouve à gauche.

Si vous êtes en forme / sportif, vous pouvez choisir de continuer et d'aller au Plan de la Limace. Pour cela, revenez au chalet et poursuivez le chemin vers le nord-est. Arrivé au bout du chemin, vous pouvez continuer dans l'alpage pour atteindre la crête et bénéficier d'une jolie vue sur la Pointe d'Arcalod et au-delà. Compter ¾ d'heure de plus aller-retour.

A la descente, poursuivez quelques centaines de mètres sur la large épaule herbeuse et engagez-vous sur la piste redescendant sur le versant de Jarsy. Du hameau de Précherel, regagnez par la route le point de départ.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

Accès : depuis St Pierre D'Albigny, suivre Ecole et Jarsy. Depuis Aix les Bains et Annecy, suivre Le Chatelard et Jarsy. Du village de Jarsy, gagner le hameau du Coudray et se garer.

- Durée : 3h30 AR
- Dénivelée : 650 m
- Difficulté : moyenne. Bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1580 m
- Carte IGN: 3432 OT
- Boucle.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme Cœur des Bauges

04-79-54-84-28

[www.lesbauges.com](http://www.lesbauges.com)

#### GAEC des Neiges, Alpage d'Allant

04-79-54-88-15

*Visite guidée de juillet à août, le mercredi et vendredi de 9h à 12h.*

*Tarifs : gratuit pour les enfants, adultes 2€ (dégustation comprise).*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## La boucle du sentier du Char

Cette balade a comme point de départ Bellecombe en Bauges, commune située au coeur du Parc Naturel Régional du massif des Bauges. Ce circuit, entre alpages et forêt, vous offrira des points de vue superbes pour une randonnée assez courte et donc accessible à tous.

Profitez de cette balade au départ de Bellecombe en Bauges pour faire un détour par le Pont du Diable. Ce pont vieux de plusieurs siècles enjambe un étroit et profond canyon... Le pont aurait été construit, selon la légende, par les Sarrazins au Xème siècle. Il surplombe une impressionnante gorge sur le Ruisseau de Bellecombe.

***Les Fromages de Savoie vous proposent au retour de cette balade, de vous arrêter au au Noiray au GAEC de la Vallée Verte pour découvrir la fabrication de la Tome des Bauges.***

### Le Saviez-vous ?

Le pont du Diable date vraisemblablement des Romains. Non loin de là les vestiges d'un château ancien se devinent au bord du chemin.

Les anciens racontent : "le Diable fit promettre au maçon de Bellecombe-en-Bauges que l'âme du premier être qui naîtrait au village à la fin des travaux lui appartiendrait. Le bâtisseur eut peur car sa femme enceinte devait accoucher pour cette même date. Par pur hasard et grande chance, une truie mis bas juste au bon moment. Le maçon malin trompa Belzébuth et sauva l'âme de son fils nouveau-né".

### Itinéraire :

Prenez le chemin qui s'élève face au gîte et gagner la route goudronnée du Reposoir. Avant la place un chemin s'élève sur la gauche et rejoint les alpages. A gauche montez au chalet du Mollard et grimpez au sommet de la crête. La descente se fait en poursuivant légèrement la croupe par la gauche puis en plongeant dans la forêt par la droite. Le sentier traverse une partie raide où il convient d'être vigilant. Traversez de nouveaux alpages.

Le retour se fait par le GR96 (balisage rouge et blanc) à Mont Derrière puis Mont Devant.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

Accès : de Bellecombe en Bauges, gagner le hameau de Mont-Devant et le gîte du Roc des Boeufs. Se garer.

- Dénivelée : 450 m
- Durée : 3h30 AR
- Difficulté : moyenne
- Altitude maximale : 1468 m
- Carte IGN: 3432 OT
- Boucle.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme Cœur des Bauges

04-79-54-84-28

[www.lesbauges.com](http://www.lesbauges.com)

#### GAEC de la Vallée Verte, Pavy Frères

Le Noiray, La Motte en Bauges sur la D911 prendre direction la Motte en Bauges « chef-lieu ». Puis direction Bellecombe par la D61 sur 2.7km/ Traverser le hameau du Noiray, dernière ferme à gauche à la sortie du village.

04-79-63-30-65 / 06-76-43-92-92

*Visite sur réservation, selon disponibilité.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Chalets de la Fullie

Une randonnée facile, au coeur des Bauges, offrant un superbe panorama sur les principaux sommets du Massif. La montée aux Chalets de la Fullie, à partir de la Compôte, vous fera emprunter un itinéraire en forêt puis en crête.

*Les Fromages de Savoie vous proposent au retour de cette balade, de vous arrêter à la Coopérative laitière de la Compôte pour découvrir la fabrication de la Tome des Bauges. Profitez-en également pour visiter le village typique de la Compôte connu pour les particularités de son architecture traditionnelle (grangettes, tavalans).*

### Le Saviez-vous ?

**La Tome des Bauges** est la dernière née des A.O.C. des Savoie.

Fromage traditionnel du Parc naturel régional du Massif des Bauges, elle est riche d'une tradition et d'un savoir faire qui se transmet de génération en génération.

### Itinéraire :

Poursuivez la piste sur 300 m jusqu'à une plate-forme. Prenez à gauche la piste forestière qui traverse le Nant de Rossanaz (balisage rouge et blanc - GR 96). Après le pont, le chemin forestier (très raviné) monte assez sèchement puis parvient à une clairière au lieudit "Les Cornées". Laissez la piste qui part à droite et prenez en face le sentier qui permet de rejoindre la crête au lieu-dit "Plan du Mont" à proximité de la Chapelle Saint-Bernard. Vous retrouvez ainsi le sentier qui arrive d'Ecole (GR de Pays "Tour des Bauges"). Poursuivez sur le GR 96 par ce long sentier de crête qui permet d'admirer à gauche le Pécloz, la Dent d'Arclusaz et la Pointe des Arlicots et à droite la face est très sauvage du Mont Colombier. Le sentier débouche sur l'alpage de La Fullie, à proximité du Col du même nom (panneaux), d'où l'on aperçoit les Chalets de la Fullie qui se détachent sur la ligne de crête au pied du Mont Colombier.

Il faut 5-10 mn d'effort supplémentaire (mais agréables compte tenu de la beauté du site) pour traverser le vaste alpage de La Fullie et atteindre à droite les Chalets d'où la vue est magnifique (sommets des Bauges, Belledonne, Vercors, Bornes).

Le retour se fait par le même itinéraire.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** village de La Compôte, lieu-dit "Le Pont" sur la D 911 qui mène d'École au Chatelard. Prendre la route à gauche devant le Bar-Restaurant, puis à nouveau à gauche. Se garer à proximité du relais de télévision (alt. départ 750 m)

- Durée : 4 h AR
- Dénivelée : 700 m
- Difficulté : moyenne. Bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1380 m
- Carte IGN: 3432 OT
- Aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme Cœur des Bauges

04-79-54-84-28

[www.lesbauges.com](http://www.lesbauges.com)

#### Coopérative laitière de la Compôte

La Compôte en Bauges.

04-79-54-81-66

*Galerie de visite libre et gratuite du mardi au samedi de 8h30 à 12h15 et de 16h30 à 19h. Le jeudi, ouverture de 8h30 à 12h15. Le dimanche, ouverture de 9h à 12h. Fabrication de Tome uniquement le matin.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Les crêtes du Revard.

Le mont Revard fait partie des derniers contreforts septentrionaux du massif des Bauges, en Savoie, qui domine la région aixoise (Aix-les-Bains) et le lac du Bourget. Le massif culmine au nord-est du belvédère à la Tour de l'Angle, à 1 563 mètres d'altitude.

*Les Fromages de Savoie vous proposent pendant cette balade, de vous arrêter à l'alpage de la Cluse, pour découvrir la fabrication de la Tome des Bauges, fromage AOC incontournable dans le massif des Bauges.*

### Le Saviez-vous ?

Dans la partie centrale des préalpes du Nord, le massif des Bauges est entouré par les basses vallées savoyardes des « villes portes » ; Chambéry, Aix les Bains, Annecy et Albertville.

Les particularités du massif :

- ⌘ Un découpage particulier du relief, résultat d'une intense érosion.
- ⌘ Une prépondérance des sols calcaires et marneux
- ⌘ Un climat rigoureux

L'agriculture du massif des Bauges est dominée par l'élevage et en particulier de bovins laitiers. Il s'agit d'une agriculture montagnarde qui pérennise la pratique de l'alpage, avec une transformation fromagère sur place.

Les agriculteurs nourrissent leurs vaches avec de l'herbe pâturée et du foin issus essentiellement de prairies naturelles. C'est ainsi qu'est obtenue une pleine expression du terroir, aujourd'hui reconnu en parc naturel Régional. Les pratiques agricoles symbolisent l'attachement des agriculteurs pour leur terre et le respect des générations futures...

### Itinéraire :

En empruntant le chemin des crêtes, vous découvrirez histoire, terroir et belvédères sur le Dauphiné, le Jura et le Mont-Blanc.

Suivez les panneaux indicatifs.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** le Revard, départ place de la crémaillère.

- Dénivelée : 500 m
- Durée : 4h AR
- Difficulté : moyenne.
- Altitude maximale : 1900 m.
- Carte IGN: 3332 OT
- Au choix : aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme Savoie Grand Revard

04-79-25-80-49

[www.savoiegrandrevard.com](http://www.savoiegrandrevard.com)

#### Alpage de la Cluse, GAEC de la Cluse

06-25-09-23-54

Le site est aussi accessible en voiture : sur la route entre Aix les Bains et le Revard, en sortie de forêt, prendre le chemin en face de la maison cantonnière. Alpage en contrebas de la route, accessible en voiture (400 m de piste carrossable et parking).

*Visite de début juin à mi-septembre, tous les jours, de 8h à 12h et de 14h à 18h. Fabrication de Tome des Bauges de 9h30 à 12h.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## Le Mont Colombier.

Une randonnée de difficulté moyenne à travers des alpages abondamment fleuris, un sommet sympathique et une vue superbe sur les sommets des Bauges et sur les massifs environnants (Chartreuse, Belledonne, Aravis, Mont-Blanc).

*Les Fromages de Savoie vous proposent pendant cette balade (à la descente), de vous arrêter à la ferme de la Corrierie, à l'alpage de Praz Gelaz, pour découvrir la fabrication de la Tome des Bauges.*

### Le Saviez-vous ?

800 tonnes de Tome des Bauges ont été produites en 2007. 18 producteurs fabriquent environ 150 tonnes de Tome des Bauges fermière. Le fromage fermier est fabriqué à la ferme par le producteur avec le lait de son seul troupeau. A cela viennent s'ajouter 650 tonnes de Tome des Bauges laitière fabriquées par 5 fruitières. La fruitière, fromagerie de dimension artisanale, collecte le lait de plusieurs producteurs, pour fabriquer une quantité de fromage plus importante sur un seul atelier.

### Itinéraire :

Du parking, prenez la piste pastorale (panneaux) qui s'élève en direction du Col de la Cochette. Plusieurs raccourcis (panneaux : "Col de la Cochette direct") permettent de couper le chemin de montée mais il convient de bien suivre les fléchages car des pistes forestières ont été récemment tracées (non indiquées sur la carte) et sont sans issue. L'itinéraire s'élève agréablement dans la forêt puis rejoint le GR 96 "Tour des Bauges" que l'on emprunte jusqu'au Col de la Cochette. Laissez le GR 96 et continuez en direction du Chalet de Rossane. On atteint le Chalet de Rossane (alt. 1.738 m) puis le Col du Colombier (alt. 1.799 m), d'où part la sente bien visible (panneau) qui gravit l'arête ouest du Mont Colombier. Sans être difficile, le cheminement d'accès au sommet comporte quelques passages escarpés et réclame de l'attention, notamment par temps humide (rochers "polis", terrain glissant). Du sommet (alt. 2.045 m), vue superbe sur les sommets des Bauges (Dent d'Arclusaz, Trélod, Mont de la Coche, etc) et sur les Massifs environnants jusqu'au Mont-Blanc. Pour le retour, vous retrouvez le GR 96. Poursuivez en direction des Chalets de la Fullie (panneaux) en passant sous la falaise est du Mont Colombier. Des chalets, coupez par une sente assez peu marquée au départ qui rejoint le Col de la Fullie (alt. 1.338 m) et descend vers l'alpage de Praz-Gelaz (quelques passages glissants et boueux) puis vers la petite route qui conduit au Chalets de Praz-Gelaz (alt. 1.200 m). N'oubliez pas de vous arrêter à la ferme de la Corrierie pour y découvrir la fabrication de la Tome des Bauges. Redescendez ensuite jusqu'à retrouver l'embranchement (lieudit Le Muret) avec la route empruntée à la montée et rejoignez le lieu de départ.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** village d'Aillon-le-Jeune sur la D59. Prendre au centre du village la D32 en direction de la Chartreuse d'Aillon (La Corrierie) ; après le couvent, continuer sur la petite route qui remonte au nord la Combe de Lourdens, laisser à droite celle qui mène aux Chalets de Praz-Gelaz puis, après 800 m, se garer sur le petit parking du "Muret" après le pont.

- Difficulté : assez élevée. Bons marcheurs.
- Altitude maximale : 2045 m.
- Durée : 5h AR
- Dénivelée : 900 m
- Carte IGN: 3432 OT
- Au choix : boucle.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme Les Aillons – Margeriaz

04-79-54-63-65

[www.lesaillons.com](http://www.lesaillons.com)

#### Ferme de la Corrierie

Aillon le Jeune station, hameau de la Corrierie, 50m à gauche après la chapelle. Egalement à l'alpage de Praz Gelaz.

04-79-54-64-36 / 06-22-43-60-63

*Visite libre et gratuite toute l'année à partir de 18h :*

*✕ soit à l'exploitation*

*✕ soit à la montagne de Praz Gelaz*

*Réservation pour les groupes.*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

## La Pointe de la Galoppaz.

Cette randonnée, à proximité de Chambéry, a l'avantage de pouvoir être faite en toute saison, à pied ou avec des raquettes, et d'offrir un panorama à 360° sur la région en restant à une faible altitude.

*Les Fromages de Savoie vous proposent avant ou après cette balade, de vous arrêter à la Fromagerie du Val d'Aillon, à Aillon le Jeune, pour découvrir la fabrication de la Tome des Bauges, fromage AOC incontournable dans le massif des Bauges.*

### Le Saviez-vous ?

La Tome des Bauges est la dernière née des A.O.C. des Savoie, elle a obtenu son AOC en 2002.

Fromage traditionnel du Parc naturel régional du Massif des Bauges, elle est riche d'une tradition et d'un savoir faire qui se transmet de génération en génération.

### Itinéraire :

Empruntez le chemin "jeepable", en contrebas du lieu de stationnement, qui conduit aux Chalets d'alpages (panneau "Pointe de la Galoppaz"). Traversez le ruisseau et après une légère montée, prenez à la première patte d'oie le chemin à gauche qui mène aux Chalets de l'Allier. Peu après le premier chalet, un panneau en bois indique sur la droite "Pointe de la Galoppaz : 2 h 10" Le sentier, facile dans son premier tiers, devient ensuite plus délicat et requiert la plus grande attention compte tenu des pentes très raides. L'itinéraire débouche dans une clairière sous le Grand Roc (alt. 1.623 m) et plutôt que de descendre - pente en fort devers - sur les Chalets de la Buffaz (alt. 1.498 m), il est préférable de suivre la crête au sud à droite qui amène au Col de la Buffaz (alt.1.439 m) Une montée soutenue (choisir une voie médiane, éloignée des corniches qui bordent le ravin au nord) permet d'accéder à la Petite Pointe de la Galoppaz (alt.1.623 m), puis au sommet de la Pointe de la Galoppaz (Croix : alt.1.681 m) d'où la vue est magnifique (Sillon Chambérien, Vallée de l'Isère, sommets des Bauges).

Le retour se fait par le même itinéraire.

## FICHE TECHNIQUE

### Comment y aller ?

**Accès :** lieu-dit Le Fournet (alt. 1.043 m), sur la D 206, 2 km avant le Col des Prés en venant de Saint-Jean-d'Arvey, Thoiry. Stationnement sur la gauche de la route.

- Dénivelée : 880 m
- Durée : 4h AR
- Difficulté : moyenne. Bons marcheurs.
- Altitude maximale : 1681 m.
- Carte IGN: 3432 OT
- Au choix : aller-retour par le même itinéraire.

### Bonnes adresses

#### Office de tourisme Les Aillons – Margeriaz

04-79-54-63-65

[www.lesaillons.com](http://www.lesaillons.com)

#### Fromagerie du Val d'Aillon

Chef lieu Aillon le Jeune.

04-79-54-60-28

*Visite guidée et atelier de fabrication toute l'année sur réservation, tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h.*

*Visite libre toute l'année, tous les jours, de 9h à 12h et de 15h à 19h (moulage des fromages à 9h30).*

*Réservation obligatoire pour les groupes et visites guidées.*

*[www.fromagerieaillon.com](http://www.fromagerieaillon.com)*

#### Les Fromages de Savoie

Tel : 04-50-32-74-79

Mail : [contact@fromagesdesavoie.fr](mailto:contact@fromagesdesavoie.fr)

Sites : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr) et [www.itinerairesdesfromages.com](http://www.itinerairesdesfromages.com)



*...vous souhaitent une bonne randonnée !*

